




«20» ноября 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Суп молочный с крупой	150/200	97,5/130
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45/60
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	100/200	46/46
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из капусты белокачанной	48/59	54,4/68
- Свекольник со сметаной	150/200	58,2/77,6
- Каша гречневая рассыпчатая	41/46	202,44/236,18
- Котлета мясная	48/60	114,4/143
- Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88,0/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной	30/35	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
- Печенье	1 штука	105,1/125,1
- Пудинг творожный	68/75	387,0/490,2
- Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Фрукты яблоко	1 штука	56,4/56,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар :  (Кольчева М.А.)		
Калькулятор  (Роздункина В. В.)		