





«21» ноября 2023г.

| | Выход (К) | |
|--|------------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | |
| - Каша кукурузная молочная жидкая | 150/200 | 180/240 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| -Сыр | 12,8/12,8 | 27,44/27,44 |
| - Какао с молоком | 160/200 | 115,2/144 |
| <u>Второй завтрак:</u> | | |
| -Снежок | 100/103 | |
| <u>ОБЕД:</u> | | |
| - Салат из моркови с зеленым горошком | 37/48 | 36,6/61 |
| - Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне (курином) | 150/200 | 66,75/89 |
| - Плов из отварной птицы | 125/147 | 273,52/341,9 |
| - Компот из смеси сухофрукты | 160/200 | 88/110 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/94 |
| - Хлеб ржаной | 30/36 | 69,6/87 |
| <u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u> | | |
| -Ватрушки с повидлом | 35/40 | 129,33/161,66 |
| - Яйцо вареное | 40/40 | 63/63 |
| -Уха с крупой | 150/200 | 54,15/72,2 |
| - Чай с сахаром | 160/200 | 45/60 |
| - Хлеб пшеничный | 21/21 | 47/47 |
| Повар:  (Кольчева М.А.) Калькулятор:  (Роизупкина В.В.) | | |