





«29» ноября 2023г.

	<b>Выход</b>	<b>(К)</b>
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Каша ячневая вязкая	150/200	203.4/271.2
- Бутерброд с маслом	25/25	98/98
- Чай с сахаром	160/200	48/48
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Йогурт (снежок)	100/108	87/87
<b><u>ОБЕД :</u></b>		
- Икра морковная	33/39	28.8/36
- Рассольник ленинградский	150/200	65.7/87.6
- Омлет мясной	103/154	300.8/376.0
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной	30/35	69.6/87.0
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u></b>		
-Салат из свеклы с яблоками	45/57	40.8/51
- Вареники ленивые	90/106	332.9/416.19
- Булочка ванильная	28//32	132/165
- Напиток из шиповника	160/200	77.6/97
-Хлеб пшеничный	21/21	47/47
Повар :  ( <u>Колычева М.А.</u> )		
Калькулятор  ( <u>Роцупкина В.В.</u> )		