



«30» ноября 2023г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша "Дружба"	150/200	169/226
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115/144
<u>Второй завтрак:</u>	160/197	46/55
Соки овощные, фруктовые и ягодные		
<u>ОБЕД:</u>		
- салат из капусты с яблоками	43/52	28/36
- Суп картофельный с крупой	150/200	49/65
- Котлеты биточки или шницели из птицы припущенные	46/54	142/170
- Соус молочный к блюдам	20/30	22/33
- Каша ячневая рассыпчатая	62/72	120/157
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной		
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Яйцо вареное	1 штука	63/63
- Печенье	1 штука	125/125
- Рагу из овощей (2 вариант)	104/130	119/153
- Соус томатный		
- Чай с лимоном	160/200	48/60
- Лимон		
- Хлеб пшеничный	10/10	47/47
Повар: (Кольчева М.А.)		
Калькулятор (Роизупкина В.В.)		