



«8» декабря 2023 г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша манная молочная жидкая	150/200	161,55/215,4
- Хлеб	20/20	47/47
- Повидло, джем, варенье порциями	10/10	26,2/26,2
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Снежок	100/108	50,5/50,5
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из моркови и яблок	47/56	64,8/86,4
- Суп картофельный с бобовыми	150/200	125/137,5
- Голубцы ленивые	83/96	46,06/50,08
- Соус сметанный с томатом	20/30	64,8/81
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	47/94
- Хлеб пшеничный	20/20	69,6/87
- Хлеб ржаной	30/35	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК:</u>		
- Коржик молочный	38/44	159/199,2
- Картофель тушеный с луком и томатом	150/200	133,3/166,6
- Напиток из шиповника	160/200	77,6/101,85
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Яйцо вареное	1 штука	63/63

Повар: (Кольчева М.А.)

Калькулятор (Роздутькина В.В.)