



«13» декабря 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша ячневая вязкая	150/200	203.4/271.2
- Бутерброд с маслом	25/25	98/98
- Чай с сахаром	160/200	48/48
<u>Второй завтрак:</u>		
Йогурт (снежок)	100/108	87/87
<u>ОБЕД :</u>		
- Икра морковная	33/39	28.8/36
- Рассольник ленинградский	150/200	65,7/87,6
- Омлет мясной	103/154	300,8/376,0
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной	30/35	69,6/87,0
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Салат из свеклы с яблоками	45/57	40.8/51
- Вареники ленивые	90/106	332.9/416.19
- Булочка ванильная	28//32	132/165
- Напиток из шиповника	160/200	77.6/97
-Хлеб пшеничный	21/21	47/47

Повар : (Кольчева М.А.)

Калькулятор (Роцупкина В.В.)