
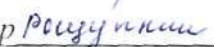





«14» декабря 2023г.

	<b>Выход</b>	<b>(К)</b>
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Каша "Дружба"	150/200	169/226
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115/144
<b><u>Второй завтрак:</u></b>	160/197	46/55
Соки овощные, фруктовые и ягодные		
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- салат из капусты с яблоками	43/52	28/36
- Суп картофельный с крупой	150/200	49/65
- Котлеты биточки или шницели из птицы припущенные	46/54	142/170
- Соус молочный к блюдам	20/30	22/33
- Каша ячневая рассыпчатая	62/72	120/157
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной		
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ</u></b>		
<b><u>ПОЛДНИК:</u></b>		
- Яйцо вареное	1 штука	63/63
- Печенье	1 штука	125/125
- Рагу из овощей (2 вариант)	104/130	119/153
- Соус томатный		
- Чай с лимоном	160/200	48/60
- Лимон	9/10	
- Хлеб пшеничный	18/18	47/47
Повар:  ( Кольчева М.А. )		
Калькулятор  ( Росчупкина В.В. )		