
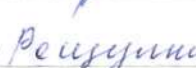





«15» декабря 2023г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171,3/228,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	13,6/13,6	27,44/27,44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
<u>Второй завтрак:</u>		
- Фрукты (яблоко)	1 штука	56,4/56,4
<u>ОБЕД:</u>		
- Суп крестьянский	150/200	67,5/90
- Рубленые яйца с маслом	43/43	71,6/71,6
- Капуста тушеная	72/97	69,3/94,5
- Тефтеля мясная	54/64	110,5/154,7
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/35	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Пирожки печеные из слобного теста с повидлом	32/38	126,6/158,33
- Рыба тушеная в томате с овощами	114/127	88,2/103
- Картофельное пюре	42/51	27,6/36,8
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47
Повар:  (Кольчева М.А.)		
Калькулятор  (Пошупкина В.В.)		