






«22» декабря 2023 г

| | <i>Выход</i> | <i>(К)</i> |
|--|--------------|--------------|
| <u>ЗАВТРАК :</u> | | |
| - Каша манная молочная жидкая | 150/200 | 161,55/215,4 |
| - Хлеб | 20/20 | 47/47 |
| - Повидло, джем, варенье порциями | 10/10 | 26,2/26,2 |
| - Какао с молоком | 160/200 | 115,2/144 |
| <u>Второй завтрак:</u> | | |
| снежок | 100/106 | 50,5/50,5 |
| <u>ОБЕД</u> | | |
| - Салат из моркови и яблок | 43/54 | 35,6/44,5 |
| - Суп картофельный с бобовыми | 150/200 | 64,8/86,4 |
| - Голубцы ленивые | 88/100 | 125/137,5 |
| - Соус сметанный с томатом | 20/30 | 46,06/50,08 |
| - Компот из плодов или ягод сушеных | 160/200 | 64,8/81 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| - Хлеб ржаной | 30/35 | 69,6/87 |
| <u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u> | | |
| -Коржик молочный | 38/44 | 159/199,2 |
| - Картофель тушеный с луком и томатом | 150/200 | 133,3/166,6 |
| - Напиток из шиповника | 160/200 | 77,6/101,85 |
| - Хлеб пшеничный | 21/21 | 47/47 |
| -Яйцо вареное | 1 штука | 63/63 |
| Повар : <u></u> (Колычева М.А.) | | |
| Калькулятор <u></u> (Розупкина В. В.) | | |