




«29» января 2024г.

	Выход	(К)
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	109,5/146
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	48/60
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Сок	100/100	46/92
<b><u>ОБЕД :</u></b>		
- Щи из свежей капусты	150/200	45,45/60,6
- Тефтели из говядины с рисом(ежики)	50/70	110,5/154,7
- Пюре из гороха с маслом	110/130	139,68/174,6
- Кисель из яблок сушеных	160/200	94,5/126
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u></b>		
-Булочка нежная	40/50	145,3/181,6
- Запеканка из творога	120/140	340/396,66
-Соус молочный сладкий	15/20	19,58/26,1
- Яблоко	120/120	56,4/56,4
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар :  Колычева М.А.Калькулятор  Рошупкина В.В.