




«10» января 2024г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Каша молочная пшеничная жидкая (полтавская)	150/200	182,25/243
- Хлеб	20/20	47/47
- Кофейный напиток на сгущенном молоке	160/200	90,4/113
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Йогурт	100/106	87/87
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- Икра свекольная	31/50	28,8/36
- Суп из овощей с фасолью	150/200	58,35/77,8
- Макароны изделия отварные	103/134	96,6/125,58
- Оладьи из печени по-кунцевски	62/73	86,5/121,1
- Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	76,8/96
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/34	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>		
- Вафля	1 штука	105/105
- Запеканка рисовая с творогом	84/98	223,06/270,86
- Сладкий молочный соус	20/30	26,1/39,15
- Чай с лимоном	160/200	48,8/64,05
- Хлеб пшеничный	19/19	47/47

Повар: \_\_\_\_\_ (Колычева М.А.)

Калькулятор  (Розницкая В.В.)