




«11» января 2024г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Каша рисовая молочная жидкая	150/200	172,05/229,04
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	12,8/12,8	27,44/27,44
- Чай с молоком	160/200	64,8/81
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Кефир	100/119	50,5/50,5
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- Салат из свежих огурцов	46/51	30,6/51
- Борщ с капустой и картофелем	150/200	57/76
- Биточки из птицы припущенные	57/67	145/159
- Картофельное пюре	121/144	110,4/128,8
- Кисель из яблок сушеных	160/200	100,8/126
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/35	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>		
-Крендель «сахарный»	28/33	152/190
- Суфле рыбное	108/116	179,2/201,6
- Овощи консер. отварные	/	20,1/23,4
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/111,3
-Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар: <u>Колычева М.А.</u> ( Колычева М.А.)		
Калькулятор <u>Рощупкина В.В.</u> ( Рощупкина В.В. )		