



«12» января 2024 г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша манная молочная жидкая	150/200	161,55/215,4
- Хлеб	20/20	47/47
- Повидло, джем, варенье порциями	10/10	26,2/26,2
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Снежок	100/107	50,5/50,5
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из моркови и яблок	42/51	64,8/86,4
- Суп картофельный с бобовыми	150/200	125/137,5
- Голубцы ленивые	88/100	46,06/50,08
- Соус сметанный с томатом	20/30	64,8/81
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	47/94
- Хлеб пшеничный	20/20	69,6/87
- Хлеб ржаной	30/36	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Коржик молочный	38/44	159/199,2
- Картофель тушеный с луком и томатом	150/200	133,3/166,6
- Напиток из шиповника	160/200	77,6/101,85
- Хлеб пшеничный	19/19	47/47
- Яйцо вареное	1 штука	63/63

Повар : Петрова С.А. (Петрова С.А.)

Калькулятор Рощупкина В.В. (Рощупкина В.В.)