






«17» января 2024г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша ячневая вязкая	150/200	203,4/271,2
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45,0/60,0
<u>Второй завтрак:</u>		
Йогурт	91/91	87,0/87,0
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из свежих огурцов с луком	49/53	40,8/51,0
- Рассольник ленинградский	150/200	65,7/87,6
- Омлет мясной	98/150	300,8/376,0
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	88,0/110,0
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	30/35	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Булочка ванильная	28/32	132/165
- Вареники ленивые	85/96	332,9/416,19
- Напиток из шиповника	160/200	77,6/97
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Салат из свеклы с яблоками	45/54	
Повар:  (Петрова С. А.)		
Калькулятор  (Роздутькина В.В.)		