






«22» января 2024г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Суп молочный с крупой	150/200	97,5/130
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45/60
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	100/100	46/46
<u>ОБЕД:</u>		
-Салат из капусты белокачанной	40/50	54,4/68
-Свекольник со сметаной	150/200	58,2/77,6
- Каша гречневая рассыпчатая	120/140	202,44/236,18
- Котлета мясная	40/50	114,4/143
-Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88,0/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Печенье	1 штука	125,1/125,1
- Пудинг творожный	150/190	387,0/490,2
-Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Фрукты яблоко	1 штука	56,4/56,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар:  (Петрова С.А.)		
Калькулятор  (Роцупкина В. В.)		