






«31» января 2024г.

	<b>Выход (К)</b>	
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Каша ячневая вязкая	150/200	203,4/271,2
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45,0/60,0
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Йогурт	100/100	87,0/87,0
<b><u>ОБЕД :</u></b>		
- Икра морковная	40/50	28,8/36,0
- Рассольник ленинградский	150/200	65,7/87,6
- Омлет мясной	160/200	300,8/376,0
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	88,0/110,0
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u></b>		
- Булочка ванильная	40/50	132/165
- Вареники ленивые	160/200	332,9/416,19
- Напиток из шиповника	160/200	77,6/97
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Салат из свеклы с яблоками	40/50	40,8/51,0
Повар :  (Петрова С. А.)		
Калькулятор  (Роцупкина В.В.)		