



«01» марта 2024г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171.3/228.4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр	8/8	27.44/27.44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63.2/79
<u>Второй завтрак:</u>		
-Фрукты (яблоко)	120/120	56.4/56.4
<u>ОБЕД :</u>		
- Суп крестьянский на бульоне	150/200	67.5/90
- Капуста тушеная	110/150	69.3/94.5
-Рубленые яйца с маслом	40/50	71.6/72
- Тефтеля мясная	50/70	110.5/154.7
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64.8/81
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	30/40	69.6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Пирожки печеные из слобного теста с повидлом	40/50	126.6/158.33
- Рыба тушеная в томате с овощами	120/140	88.2/103
-Картофельное пюре	30/40	27.6/36.8
- Какао с молоком	160/200	115.2/144
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар : <u>НК</u> (<u>Колычева М.А.</u>)		
Калькулятор <u>Розова</u> (<u>Роцупкина В В</u>)		