




«14» марта 2024г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша "Дружба" молочная	150/200	169,65/226,2
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок	100/100	46/46
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из свежих огурцов	40/50	34/42,5
- Суп картофельный с крупой	150/200	72,15/96,2
- Котлеты биточки или шницели из птицы припущенные	50/70	142,1/170
- Соус молочный	20/30	22,34/33,51
- Каша ячневая рассыпчатая	110/130	121/157
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/40	47/47
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Печенье	30/30	125,1/125,1
- Рагу из овощей с томатным соусом	140/180	119/153
- Чай с лимоном	160/200	48,8/48,8
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Яйцо вареное	40/40	63/63

Повар

Калькулятор



(Колычева М.А.)

(Рощупкина В В)