



«21» марта 2024г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша рисовая молочная жидкая	150/200	172,05/229,04
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	8/8	27,44/27,44
- Чай с молоком	160/200	64,8/81
<u>Второй завтрак:</u>		
Кефир	100/100	50,5/50,5
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из свежих огурцов	30/50	30,6/51
- Борщ с капустой и картофелем	150/200	57/76
- Биточки из птицы припущенные	60/70	145/159
- Картофельное пюре	120/140	110,4/128,8
- Кисель из яблок сушеных	160/200	100,8/126
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Крендель «сахарный»	40/50	152/190
- Овощи консервир. отварные	30/50	20,1/23,4
- Суфле рыбное	150/180	179,2/201,6
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/111,3
-Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар: _____ (Петрова С.А.)		
Калькулятор _____ (Роцупкина В.В.)		