




«11» апреля 2024г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша "Дружба" молочная	150/200	169.65/226.2
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115.2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100/100	46/46
<u>ОБЕД:</u>		
- Салат из свежих огурцов	40/50	34/42,5
- Суп картофельный с крупой	150/200	72.15/96.2
- Котлеты биточки или шницели из птицы припущенные	50/70	142.1/170
- Соус молочный	20/30	22.34/33.51
- Каша ячневая рассыпчатая	110/130	121/157
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Хлеб ржаной	20/40	69.6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
- Печенье	30/30	125.1/125.1
- Рагу из овощей с томатным соусом	140/180	119/153
- Чай с лимоном	160/200	48.8/48.8
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Яйцо вареное	40/40	63/63

Повар



(Кольчева М.А.)

Калькулятор



(Рощупкина В В)