




«21» мая 2024

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК:</u>		
- Каша пшеничная молочная жидкая	150/200	212.7/283.6
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр сычужный твердый порциями	8/8	27.44/27.44
- Какао с молоком сгущенным	160/200	117.6/147
<u>Второй завтрак:</u>		
-Снежок (йогурт)	100/100	87/87
<u>ОБЕД:</u>		
- Суп из овощей	150/200	44.4/59.2
- Рагу из птицы	160/200	226.74/283.42
- Салат из свежих огурцов	30/50	20.4/34
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	23.06/34.59
- Хлеб пшеничный	20/40	76.8/96
- Хлеб ржаной	40/50	47/53
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u>		
-Вафля	30/30	105/105
- Каша перловая рассыпчатая	110/130	131.5/155.4
-Кнели рыбные припущенные	50/70	37/52
-Соус томатный	20/20	10.38/10.38
- Молоко кипяченое	160/200	84.8/106
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
Повар <u>Мухоморова</u> (Колычева М.А.)		
Калькулятор <u>Рощупкина</u> (Рощупкина В.В.)		