




«27» мая 2024г.

|                                     | <i>Выход</i> | <i>(К)</i>    |
|-------------------------------------|--------------|---------------|
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>              |              |               |
| - Суп молочный с крупой             | 150/200      | 97.5/130      |
| - Бутерброд с маслом                | 25/25        | 122.5/122.5   |
| - Чай с сахаром                     | 160/200      | 45/60         |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b>       |              |               |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные   | 100/100      | 46/46         |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>                 |              |               |
| - Салат из свежих огурцов           | 40/50        | 54,4/68       |
| - Свекольник                        | 150/200      | 58,2/77,6     |
| - Каша гречневая рассыпчатая        | 110/130      | 202,44/236,18 |
| - Котлета, биточки, шницели         | 50/70        | 114,4/143     |
| - Соус сметанный                    | 20/30        | 23,06/34,59   |
| - Кисель из повидла, джема, варенья | 160/200      | 88,0/110      |
| - Хлеб пшеничный                    | 20/40        | 47/94         |
| - Хлеб ржаной                       | 40/50        | 69,6/87       |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>  |              |               |
| - Печенье                           | 30/30        | 125,1/125,1   |
| - Запеканка морковная с творогом    | 150/190      | 387,0/490,2   |
| - Соус молочный сладкий             | 15/20        | 19,58/26,1    |
| - Кофейный напиток с молоком        | 160/200      | 63,2/79       |
| - Фрукты свежие (яблоко)            | 120/120      | 56,4/56,4     |
| - Хлеб пшеничный                    | 20/20        | 47/47         |

Повар:  (Петрова С.А.)Калькулятор  (Роизукина В. В.)