




«29» мая 2024 г

| | Выход | (К) |
|---|--------------|---------------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | |
| - Каша молочная пшеничная жидкая (полтавская) | 150/200 | 182,25/243 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| - Кофейный напиток на сгущенном молоке | 160/200 | 90,4/113 |
| <u>Второй завтрак:</u> | | |
| Йогурт (снежок) | 100/100 | 87/87 |
| <u>ОБЕД:</u> | | |
| - Икра свекольная | 40/50 | 28,8/36 |
| - Суп из овощей с фасолью | 150/200 | 58,35/77,8 |
| - Макароны изделия отварные | 110/130 | 96,6/125,58 |
| - Оладьи из печени по-кунцевски | 50/70 | 86,5/121,1 |
| - Соус сметанный | 20/30 | 23,06/34,59 |
| - Компот из свежих плодов или ягод | 160/200 | 76,8/96 |
| - Хлеб пшеничный | 20/40 | 47/94 |
| - Хлеб ржаной | 40/50 | 69,6/87 |
| <u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u> | | |
| - Вафли | 30/30 | 105/105 |
| - Запеканка рисовая с творогом | 140/170 | 223,06/270,86 |
| - Соус молочный сладкий | 20/30 | 26,1/39,15 |
| - Чай с лимоном | 160/200 | 48,8/64,05 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| Повар : <u>М.А. Колычева</u> (<u>Колычева М.А.</u>) | | |
| Калькулятор <u>В.В. Роцупкина</u> (<u>Роцупкина В.В.</u>) | | |