



«19» июля 2024 г

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Каша манная молочная жидкая	150/200	161,55/215,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Повидло, джем, варенье порциями	10/10	26,2/26,2
- Како с молоком	160/200	115,2/144
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Снежок (йогурт)	100/100	50,5/50,5
<b><u>ОБЕД</u></b>		
- Салат из моркови и яблок	40/50	35,6/44,5
- Суп картофельный с бобовыми	150/200	64,8/86,4
- Голубцы ленивые	160/180	125/137,5
- Соус сметанный с томатом	20/30	46,06/50,08
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/40	47/47
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ</u></b>		
<b><u>ПОЛДНИК :</u></b>		
-Коржик молочный	40/50	159/199,2
- Картофель тушеный с луком и томатом	160/200	133,3/166,6
- Напиток из шиповника	160/200	77,6/101,85
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Яйцо вареное	1 штука	63/63

 Повар :  (Кольчева М.А.)

 Калькулятор  (Розупкина В. В.)