



«30» июля 2024г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша кукурузная молочная жидкая	150/200	180/240
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр сычужный твердый порциями	8/8	27,44/27,44
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
-Йогурт (снежок)	100/100	87/87
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из моркови с зеленым горошком	30/50	36,6/61
- Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне (курином)	150/200	66,75/89
- Плов из отварной птицы	160/200	273,52/341,9
- Компот из смеси сухофрукты	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Ватрушки с повидлом	40/50	129,33/161,66
- Яйцо вареное	40/40	63/63
-Уха с крупой	150/200	54,15/72,2
- Чай с сахаром	160/200	45/60
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар: Мч (Колычева М.А.)Калькулятор Рощина (Рощупкина В В)