




«22» августа 2024г.

	Выход	(К)
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Каша "Дружба"	150/200	169/226
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115/144
<b><u>Второй завтрак:</u></b>	100/100	46/55
Соки овощные, фруктовые и ягодные		
<b><u>ОБЕД :</u></b>		
- салат из капусты белокачанной с яблоками	40/50	28/36
- Суп картофельный с крупой	150/200	49/65
- Котлеты биточки шницели	50/70	142/170
- Соус молочный к блюдам	20/30	
- Каша ячневая рассыпчатая	110/130	22/33
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	120/157
- Хлеб пшеничный	20/20	88/110
- Хлеб ржаной	40/50	47/47
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u></b>		
- Яйцо вареное	1 штука	63/63
- Печенье	1 штука	125/125
- Рагу из овощей (2 вариант)	160/210	119/153
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Чай с лимоном	160/200	48/60

Повар : ММ ( Кольчева М.А. )Калькулятор Рогова ( Роцункина В.В. )