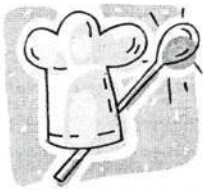
УТВЕРЖДАЮ: _____ *Е. И. Червева*



«01» октября 2024

	Выход	*(К)*
ЗАВТРАК :		
- Каша пшенная молочная жидкая	150/200	212,7/283,6
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр сычужный твердый порциями	8/8	27,44/27,44
- Какао с молоком сгущенным	160/200	117,6/147
Второй завтрак:		
-Снежок (йогурт)	100/100	87/87
ОБЕД :		
- Суп из овощей	150/200	44,4/59,2
- Рагу из птицы	160/200	226,74/283,42
- Салат из свежих огурцов с луком	30/50	20,4/34
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	23,06/34,59
- Хлеб пшеничный	20/40	76,8/96
- Хлеб ржаной	40/50	47/53
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :		
-Вафля	30/30	105/105
- Каша перловая рассыпчатая	110/130	131,5/155,4
-Кнели рыбные припущенные	50/70	37/52
-Соус томатный	20/20	10,38/10,38
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/106
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар _____ *(Петрова С.А.)*

Калькулятор _____ *(Рощупкина В.В.)*