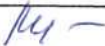





«05» сентября 2024

| | Выход (К) | |
|--|------------------|--------------|
| | | |
| <u>ЗАВТРАК :</u> | | |
| - Каша "Дружба" молочная | 150/200 | 169,65/226,2 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| - Какао с молоком | 160/200 | 115,2/144 |
| <u>Второй завтрак:</u> | | |
| Сок | 100/198 | 46/50 |
| <u>ОБЕД :</u> | | |
| - Салат из белокочанной капусты с яблоками | 48/60 | 34/42,5 |
| - Суп картофельный с крупой | 150/200 | 72,15/96,2 |
| - Котлеты биточки или шницели | 48/55 | 142,1/170 |
| - Соус молочный | 15/20 | 22,4/33,51 |
| - Каша ячневая рассыпчатая | 50/57 | 121/157 |
| - Компот из смеси сухофруктов | 160/200 | 88/110 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/147 |
| - Хлеб ржаной | 30/37 | 69,6/87 |
| <u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u> | | |
| - Печенье | 14/14 | 125,1/125,1 |
| - Рагу из овощей 2 вариант | 127/157 | 119/153 |
| - Чай с лимоном | 160/200 | |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 48,8/61 |
| - Яйцо вареное | 40/40 | 47/47 |

Повар



Колычева М.А.

Калькулятор



Роцупкина В.В.