



«18» сентября 2024г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b> - Суп молочный с макаронными изделиями - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром	150/200 25/25 160/200	203,4/271,2 122,5/122,5 45,0/60,0
<b><u>Второй завтрак:</u></b> Йогурт (Снежок)	100/100	87,0/87,0
<b><u>ОБЕД:</u></b> - Икра морковная - Рассольник ленинградский - Омлет мясной - Кисель из повидла, джема, варенья - Хлеб пшеничный - Хлеб ржаной	40/50 150/200 160/200 160/200 20/40 40/50	28,8/36,0 65,7/87,6 300,8/376,0 88,0/110,0 47/94 69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b> - Булочка ванильная - Вареники ленивые - Напиток из шиповника - Хлеб пшеничный - <i>Салат из свеклы с яблоками</i>	40/50 160/180 160/200 20/20 40/50	132/165 332,9/416,19 77,6/97 47/47 40,8/51,0

Повар:  (Колычева М. А.)Калькулятор  (Рощупкина В.В.)