




«24» сентября 2024г.

|   | <i>Выход</i> | <i>(К)</i>    |
|---|--------------|---------------|
| <b><u>ЗАВТРАК:</u></b>  |              |               |
| - Каша кукурузная молочная жидкая                               | 150/200      | 180/240       |
| - Хлеб пшеничный  | 20/20        | 47/47         |
| - Сыр сычужный твердый порциями                                 | 8/8          | 27,44/27,44   |
| - Какао с молоком   | 160/200      | 115,2/144     |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b>                                   |              |               |
| - Йогурт ( снежок)  | 100/100      | 87/87         |
| <b><u>ОБЕД:</u></b>   |              |               |
| - Салат из моркови с зеленым горошком                           | 30/50        | 36,6/61       |
| - Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне (курином) | 150/200      | 66,75/89      |
| - Плов из отварной птицы  | 160/200      | 273,52/341,9  |
| - Компот из смеси сухофрукты                                    | 160/200      | 88/110        |
| - Хлеб пшеничный  | 20/40        | 47/94         |
| - Хлеб ржаной   | 40/50        | 69,6/87       |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>                              |              |               |
| - Ватрушки с повидлом   | 40/50        | 129,33/161,66 |
| - Яйцо вареное  | 40/40        | 63/63         |
| - Уха с крупой  | 150/200      | 54,15/72,2    |
| - Чай с сахаром   | 160/200      | 45/60         |
| - Хлеб пшеничный  | 20/20        | 47/47         |

Повар: МВ ( Колычева М.А. )Калькулятор Росина ( Рощупкина В.В. )