




«03» октября 2024г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша "Дружба"	150/200	169,65/226,2
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100/100	46/82
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из капусты белокачан. с яблоками	40/50	28,8/36,0
- Суп картофельный с крупой	150/200	42,2/65,6
- Котлеты, биточки, шницели	50/70	142,1/170,58
- Соус молочный к блюдам	20/30	22,34/33,51
- Каша ячневая рассыпчатая	110/130	120,87/157,13
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/40	47/47
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
- Печенье	30/30	125,1/125,1
- Рагу из овощей с томатным соусом	160/210	119/153
- Чай с лимоном	160/200	48,8/48,8
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Яйцо вареное	40/40	63/63

Повар



(Кольчева М.А.)

Калькулятор



(Рощупкина В В)