



«23» октября 2024 г

	Выход	(К)
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Каша молочная пшеничная жидкая (полтавская)	150/200	182,25/243
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Кофейный напиток на сгущенном молоке	160/200	90,4/113
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Йогурт ( снежок)	100/100	87/87
<b><u>ОБЕД :</u></b>		
- Икра свекольная	40/50	28,8/36
- Суп из овощей с фасолью	150/200	58,35/77,8
- Макароны изделия отварные	110/130	96,6/125,58
- Оладьи из печени по-кунцевски	50/70	86,5/121,1
-Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Компот из свежих плодов или ягод	160/200	76,8/96
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u></b>		
-Вафли	30/30	105/105
- Запеканка рисовая с творогом	140/170	223,06/270,86
-Соус молочный сладкий	20/30	26,1/39,15
- Чай с лимоном	160/200	48,8/64,05
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар : \_\_\_\_\_ (Петрова С.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Рошупкина В В.)