




«11» ноября 2024 г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Суп молочный с макаронными изделиями	150/200	109,5/146
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	48/60
<u>Второй завтрак:</u>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100/100	46/92
<u>ОБЕД :</u>		
- Щи из свежей капусты	150/200	45,45/60,6
- Тефтели из говядины с рисом (ежики)	50/70	110,5/154,7
- Пюре из гороха с маслом	110/130	139,68/174,6
- Кисель из яблок сушеных	160/200	94,5/126
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
- Булочка «Нежная»	40/50	145,3/181,6
- Запеканка из творога	120/140	340/396,66
- Соус молочный сладкий	20/30	19,58/26,1
- Фрукты свежие (яблоко)	120/120	56,4/56,4
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Овощи отварные	45/53	26/30
Повар : <u>Мел</u> Колычева М.А.		
Калькулятор <u>Рогова</u> Рощупкина В.В.		