




«29» ноября 2024г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171,3/228,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр сычужный твердый порциями	8/8	27,44/27,44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
<u>Второй завтрак:</u>		
- плоды свежие (яблоко)	120/120	56,4/56,4
<u>ОБЕД :</u>		
- Суп крестьянский с крупой	150/200	67,5/90
- Капуста тушеная	110/150	69,3/94,5
-Рубленные яйца с маслом и луком	40/50	71,6/72
- Тефтели из говядины с рисом(ежики)	50/70	110,5/154,7
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	40/50	126,6/158,33
- Рыба тушеная в томате с овощами	120/140	88,2/103
-Картофельное пюре	30/40	27,6/36,8
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар :  (Колычева М.А.)Калькулятор  (Роцупкина В В)