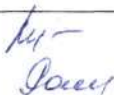





«12» декабря 2024

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша "Дружба"	150/200	169,65/226,2
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Сок фруктовый овощной ягодный	100/100	46/46
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из белокачанной капусты с яблоками	40/50	34/42,5
- Суп картофельный с крупой	150/200	49/65
- Котлеты ,биточки, шницели	50/70	142/170
-Соус молочный к блюдам	20/30	22/33
- Каша ячневая рассыпчатая	110/130	121/157
- Компот из смеси сухофруктов	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Печенье	14/14	125,1/125,1
-Рагу из овощей с соусом томатным	160/200	119/153
- Чай с лимоном	160/200	48,8/61
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Яйцо вареное	40/40	63/63

 Повар  
 Калькулятор



 Колычева М.А.  
 Рошупкина В.В.