




«16» декабря 2024г.

	Выход	(К)
	~	
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Суп молочный с крупой	150/200	97,5/130
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45/60
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100/100	46/46
<b><u>ОБЕД :</u></b>		
-Салат из капусты белокачанной	40/50	54,4/68
-Свекольник	150/200	58,2/77,6
- Каша гречневая рассыпчатая	110/130	202,44/236,18
- Котлета ,биточки ,шницели	50/70	114,4/143
-Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88,0/110
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u></b>		
-Печенье	30/30	125,1/125,1
- Запеканка морковная с творогом	150/190	387,0/490,2
-Соус молочный сладкий	15/20	19,58/26,1
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Плоды свежие (яблоко)	120/120	56,4/56,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар : Мел (Колычева М.А.)Калькулятор Росса (Рощупкина В. В.)