




«19» декабря 2024г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша рисовая молочная жидкая	150/200	172,05/229,04
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр сычужный твердый порциями	8/8	27,44/27,44
- Чай с молоком	160/200	64,8/81
<u>Второй завтрак:</u>		
- Кисломолочный напиток	100/100	50,5/50,5
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из свежих огурцов	30/50	30,6/51
- Борщ с капустой и картофелем	150/200	57/76
- Биточки из птицы припущенные	60/70	145/159
- Картофельное пюре	120/140	110,4/128,8
- Кисель из яблок сушеных	160/200	100,8/126
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Крендель «Сахарный»	40/50	152/190
- Овощи консервирован. отварные	30/50	20,1/23,4
- Суфле рыбное	150/180	179,2/201,6
- Молоко кипяченое	160/200	84,8/111,3
-Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар: МФ (Кольчева М.А.)Калькулятор Росси (Роцупкина В В.)