

Конспект родительского собрания № 2 в группе №3 «Василёк» на тему «Зимние каникулы. Травматизм в зимнее время года»

Воспитатели:
Сладкова Е.О.
Велегура К.А.

Цель: Формирование у родителей сознательного отношения к вопросам безопасности детей в зимний период на улице и дома.

Задачи:

1. Повышать компетентность родителей в вопросах формирования у детей способностей безопасного поведения на прогулке в зимний период времени.
2. Формировать готовность родителей к сотрудничеству с педагогами детского сада по проблемам развития у детей способностей безопасного поведения.

Предварительная работа с родителями

Провести опрос среди родителей воспитанников.

1. Считаете ли вы важной проблему формирования навыков безопасного поведения на прогулке в зимнее время года у детей младшего дошкольного возраста?
2. Как часто вы занимаетесь обучением ребенка безопасному поведению на прогулке зимой?
3. Часто ли вам приходится предупреждать нарушение вашими детьми правил безопасности на прогулке зимой?
4. Ваша реакция на нарушение правил поведения на прогулке другими детьми?
5. Как вы считаете, знает ли ваш ребенок правила безопасности во время игр во дворе в зимнее время года?
6. Какие качества необходимо формировать у ребенка в целях обеспечения его личной безопасности?
7. Считаете ли вы необходимым сотрудничать с педагогами ДОО по проблеме формирования у детей основ безопасности жизнедеятельности?

Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям. Многие дети с осени начинают с нетерпением ждать снега, чтобы покататься на санках, скатиться с горки на ледянке, покататься снежками и построить снежные башни и лабиринты.

Игра «Продолжите предложение...»

А давайте сейчас мы проверим, какие пословицы и поговорки о зиме Вы знаете? Я начну предложение, а Вы должны его продолжить.

1. Как зима не злится (а весне покорится)
2. Зима без снега (лето без хлеба)
3. Год кончается (а зима начинается)
4. Зима не лето (в шубу одета)
5. Готовь сани летом (а телегу зимой)
6. Мороз не велик (да стоять не велит)
7. В зимний холод (всякий молод)
8. Любишь кататься (люби и саночки возить)
9. Снег на полях (зима в закромах)
10. Сугроб да вьюга (два друга)
11. Что летом родится (то зимой пригодится)

Активный зимний отдых – сплошная польза для здоровья: способствует укреплению иммунитета, улучшению вентиляции легких и работы сердца. На морозе при нагрузках ускоряется обмен веществ, выделяется больше энергии. Зимние прогулки всегда приносят огромную радость детям, но в то же время омрачают детей и родителей очень распространенными травмами. Обезопасить себя от неприятных последствий зимних прогулок помогут простые правила.

Безопасная горка

На санках и снегокатах лучше кататься по снежным горкам, а на ледяных гораздо безопаснее использовать специальные ледянки. Склон, который вы выбираете для спуска на санках, обязательно должен быть вдалеке от проезжей части, свободен от палок и корней деревьев. Объясните ребенку, что нельзя кататься с горки с закрытыми глазами: можно столкнуться с деревом или другим катающимся. Также ребенок должен уяснить, что не надо кататься спиной вперед, это снижает возможность управлять санками и адекватно реагировать на опасность.

А еще не стоит «обострять» ощущения, катаясь с горки вперед головой – в случае наезда на препятствие можно получить травму головы или шеи. Опасно спускаться с горы, сцепив несколько саней «паровозиком»: встретив какое-нибудь препятствие, звенья этой конструкции начнут врезаться друг в друга, и детишки рискуют травмироваться.

С очень маленькими детьми лучше кататься и играть в немногочисленных местах – старшие дети и взрослые могут нечаянно толкнуть ребенка, сбить его с ног. Малыши всегда должны быть на виду – если что-то случится, взрослые тут же придут на помощь.

Снежный бой

При игре в снежки нужно, прежде всего, беречь от «снарядов» лицо и глаза. Нельзя кидаться снежками с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега – затвердевшие «боеприпасы» могут ударить не слабее булыжника, и забава закончится травмой.

Как правильно падать?

Взрослых и солидных людей гололед, конечно же, огорчает. А вот детвора ему очень даже рада. Ведь скользить по прозрачной глади, стараясь удержаться на ногах, так весело! Главное, чтобы падать было не больно. Конечно, лучше всего не падать вообще. Но зимние игры без падений, увы, не обходятся, а значит, правильно падать следует просто научиться.

Ребенок должен не бояться падений, он должен уметь правильно группироваться и избегать травм.

Объясните ребенку, что падать лучше всего на бок, аккуратно смягчая падение руками и подгибая колени. Лучше не приземляться на спину или вперед на руки. Найдите большой мягкий сугроб и потренируйтесь садиться в него таким образом.

Главное умение, которое поможет падать безболезненно и без травм – чувство баланса, развить которое можно тренировками. Вот несколько упражнений, которые помогут детям научиться держать равновесие.

- Малышу можно предложить пройти по ледяной дорожке, передвигая по льду ноги и стараясь не упасть. Если малыш все – таки упадет, взрослый должен подбодрить его и помочь подняться. Еще один вариант: взрослые или старшие дети берут малыша с двух сторон за руки и прокатывают по ледяной дорожке или плотно укатанному снегу.

- Пусть ребенок пробует разбежаться (2-3 шага) и проехаться немного по ледяной дорожке самостоятельно. Если малышей несколько, можно устроить соревнования, кто проскользит дальше.

- Малыш приседает и берется за толстую веревку, сложенную петлей, которую держит взрослый. Взрослый тянет его за веревку, продвигаясь вперед.

Освоив таким образом горизонтальные поверхности, кроха сможет самостоятельно кататься на ногах и по небольшой наклонной ледяной горке.

Для детей постарше задания могут быть такими:

- Проехать лицом вперед на прямых и сомкнутых ногах.
- Проехать боком на прямых и сомкнутых ногах.
- Проехать спиной вперед на прямых и слегка расставленных ногах.
- Проехать, присев на корточки.
- Проехать «ласточкой» (стоя на одной прямой ноге и вытянув другую назад).
- Проехать, держа руки за головой.

Обморожение

Обморожение можно запросто получить в любое время года. Особенно если находиться длительное время на морозе, под холодным ливнем или попасть под сильный ветер. Также важную роль играет влажность воздуха: чем ниже, тем больше шансов обморозиться. В основном страдают уши, нос, щеки, кисти рук и стоп, пальцы на руках и ногах. Наш организм, прежде всего, старается защитить от переохлаждения жизненно важные органы, и только потом щеки и уши. Чтобы не допустить переохлаждения, можно носить специальное термобелье, которое не даст замерзнуть в зимнюю стужу.

Придерживайтесь следующих правил:

Никогда не надевайте промокшую насквозь обувь и сырую одежду на улицу.

- Ребенку полезно быть на свежем воздухе, но только не во время болезни. Лучше полечиться некоторое время дома, чтобы не получить осложнений.

Активно двигайтесь, если чувствуете, что начинаете замерзать. Постарайтесь расслабиться и унять дрожь.

Игры около дома

Не разрешайте детям играть у дороги. Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть.

Нежелательно валяться и играть в сугробах, которые находятся, например, под окнами домов или около подъезда. И, конечно, не позволяйте прыгать в сугроб с высоты. Неизвестно, что таит в нем пушистый снежок: под свежесвыпавшим снегом может быть все что угодно: разбитые бутылки, камень либо проволока, может там оказаться и мусор, который кто-то не донес до помойки – да все что угодно!

"Железное" обморожение

В практике встречаются и холодовые травмы, возникающие при соприкосновении теплой кожи с холодным металлическим предметом. Стоит любопытному малышу схватиться голой рукой за какую-нибудь железку или, того хуже, лизнуть ее языком, как он намертво к ней прилипнет. Освободиться от оков можно, только отодрав их вместе с кожей. Картина прямо-таки душераздирающая: ребенок визжит от боли, а его окровавленные руки или рот приводят родителей в шок.

К счастью, "железная" рана редко бывает глубокой, но все равно ее надо срочно продезинфицировать. Сначала промойте ее теплой водой, а затем перекисью водорода. Выделяющиеся пузырьки кислорода удалят попавшую внутрь грязь. После этого попытайтесь остановить кровотечение. Хорошо помогает приложенная к ране гемостатическая губка, но можно обойтись и сложенным в несколько раз стерильным бинтом, который нужно как следует прижать и держать до полной остановки кровотечения. Но если рана очень большая, надо срочно обращаться к врачу.

Бывает, что прилипший ребенок не рискует сам оторваться от коварной железки, а громко зовет на помощь. Ваши правильные действия помогут избежать глубоких ран. Вместо того, чтобы отрывать кожу "с мясом", просто полейте прилипшее место теплой водой (но не слишком горячей!). Согревшись, металл обязательно отпустит своего незадачливого пленника.

Раз уж разговор зашел о металлических предметах, напомним, что на морозе они забирают у ребенка тепло. Поэтому зимой нельзя давать детям лопатки с металлическими ручками. А металлические части санок обязательно обмотайте материей или закройте старым одеялом. Не разрешайте детям долго кататься на каруселях и качелях, лазить по металлическим снарядам, которые установлены в каждом дворе. И обязательно защищайте их руки варежками.

Огромную опасность в гололед представляют ступеньки. Не забывайте об этом и, по возможности, избегайте их. Если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение.

И помните: внимание и осторожность – это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться во время зимних прогулок и активных игр на свежем воздухе.

В заключении нашего собрания хочу поблагодарить всех родителей за активное участие. На этом наше собрание окончено. Желаю всем безопасного отдыха!