




«10» января 2025г.

	Выход (К)	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша манная молочная жидкая	150/200	161,55/215,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Повидло, джем, варенье порциями	10/10	26,2/26,2
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<u>Второй завтрак:</u>		
Иогурт (снежок)	100/100	50,5/50,5
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из моркови с яблоками	51/59	40,8/51
- Суп картофельный с бобовыми	150/200	64,8/86,4
- Голубцы ленивые	83/95	125/137,5
- Соус сметанный с томатом	20/30	46,06/50,08
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/28	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u>		
-Коржик молочный	38/44	159/199,2
- Картофель тушеный с луком и томатом	86/100	133,3/166,6
- Напиток из шиповника	160/200	77,6/101,85
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Яйцо вареное	40/40	64/64

Повар :  (Петрова С.А.)Калькулятор  (Розупкина В.В.)