

УТВЕРЖДАЮ:



Е.И.Червова



«13» января 2025 г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<u>ЗАВТРАК:</u> - Суп молочный с макаронными изделиями - Бутерброд с маслом - Чай с сахаром	150/200 25/25 160/200	109,5/146 122,5/122,5 48/60
<u>Второй завтрак:</u> Соки овощные, фруктовые и ягодные	100/100	46/92
<u>ОБЕД:</u> - Щи из свежей капусты - Тефтели из говядины с рисом (ежики) - Пюре из гороха с маслом - Кисель из яблок сушеных - Хлеб пшеничный - Хлеб ржаной	150/200 50/70 110/130 160/200 20/40 40/50	45,45/60,6 110,5/154,7 139,68/174,6 94,5/126 47/94 69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u> - Булочка «Нежная» - Запеканка из творога - Соус молочный сладкий - Плоды свежие (яблоко) - Кофейный напиток с молоком - Хлеб пшеничный - Овощи отварные	40/50 120/140 20/30 120/120 160/200 20/20 45/53	145,3/181,6 340/396,66 19,58/26,1 56,4/56,4 63,2/79 47/47 26/30
Повар : <u>М.А.</u> Кольчева М.А.		
Калькулятор <u>В.В.</u> Рошупкина В.В.		