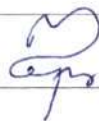


УТВЕРЖДАЮ:



Е. И. Червева

«16» января 2025

ЗАВТРАК :

- Каша "Дружба"
- Хлеб пшеничный
- Какао с молоком

Выход

(К)

150/200	169,65/226,2
20/20	47/47
160/200	115,2/144

Второй завтрак:

- Соки фруктовые овощные ягодные

100/100	46/46
---------	-------

ОБЕД :

- Салат из белокачанной капусты с яблоками
- Суп картофельный с крупой
- Котлеты ,биточки, шницели
- Соус молочный к блюдам
- Каша ячневая рассыпчатая
- Компот из смеси сухофруктов
- Хлеб пшеничный
- Хлеб ржаной

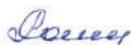
40/50	34/42,5
150/200	49/65
50/70	142/170
20/30	22/33
110/130	121/157
160/200	88/110
20/40	47/94
40/50	69/87

УПЛОТНЕННЫЙПОЛДНИК :

- Печенье
- Рагу из овощей с соусом томатным
- Чай с лимоном
- Хлеб пшеничный
- Яйцо вареное

14/14	125,1/125,1
160/200	119/153
160/200	48,8/61
20/20	47/47
40/40	63/63

повар  
алькулятор

Петрова С.А.  
Рошупкина В.В.