

УТВЕРЖДАЮ:

Е.И. Червева



«20» января 2025г.

	Выход	(К)
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Суп молочный с крупой пшено	150/200	97,5/130
- Бутерброд с маслом	25/25	122,5/122,5
- Чай с сахаром	160/200	45/60
<u>Второй завтрак:</u>	100/100	46/46
Соки овощные фруктовые ягодные		
<u>ОБЕД :</u>		
- Салат из капусты белокачанной	40/50	54,4/68
- Свекольник	150/200	58,2/77,6
- Каша гречневая рассыпчатая	120//140	202,44/236,18
- Котлеты биточки шницели	40/50	114,4/143
- Соус сметанный	20/30	23,06/34,59
- Кисель из повидла, джема, варенья	160/200	88,0/110
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
- Печенье	30/30	125,1/125,1
- Запеканка морковная с творогом	150/190	387,0/490,2
- Соус молочный сладкий	15/20	19,58/26,1
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
- Фрукты свежие	120/120	56,4/56,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар : (Петрова С.А.)Калькулятор (Рощупкина В.В.)