



«21» января 2024

	<b>Выход</b>	<b>(К)</b>
<b><u>ЗАВТРАК :</u></b>		
- Каша кукурузная млочная жидкая	150/200	180/240
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр	8/8	27,44/27,44
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
- Снежок	100/100	87/87
<b><u>ОБЕД :</u></b>		
- Салат из моркови с зеленым горошком	36/45	36,6/61
- Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне (курином)	150/200	66,75/89
- Плов из отварной птицы	123/145	273,52/341,9
- Компот из смеси сухофрукты	160/200	88/110
- Хлеб пшеничный	20/20	47/94
- Хлеб ржаной	25/26	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u></b>		
- Ватрушки с повидлом	33/38	129,33/161,66
- Яйцо вареное	40/40	63/63
- Уха с крупой	150/200	54,15/72,2
- Чай с сахаром	160/200	45/60
- Хлеб пшеничный	21/21	47/47

Повар : \_\_\_\_\_ (Петрова С. А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Роцупкина В В.)