




«31» января 2025 г.

	Выход (К)	
	~	
<u>ЗАВТРАК :</u>		
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171,3/228,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
-Сыр сычужный твердый порциями	8/8	27,44/27,44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
<u>Второй завтрак:</u>	120/120	56,4/56,4
-Фрукты (яблоко)		
<u>ОБЕД :</u>		
- Суп крестьянский на бульоне	150/200	67,5/90
- Капуста тушеная	110/150	69,3/94,5
- Тефтеля мясная с рисом ежики	50/70	69,3/94,5
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	110,5/154,7
- Хлеб пшеничный	20/40	64,8/81
- Хлеб ржаной	40/50	47/94
- рубленные яйца с маслом и луком	40/50	69,6/87
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u>		
<u>ПОЛДНИК :</u>		
-Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	40/50	126,6/158,33
- Рыба тушеная в томате с овощами	120/140	88,2/103
-Картофельное пюре	30/40	27,6/36,8
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар : Колычева М. А. (Колычева М. А.)Калькулятор Рощупкина В В. (Рощупкина В В.)