




«14» марта 2025г.

| | Выход | (К) |
|---|---------|--------------|
| <u>ЗАВТРАК:</u> | | |
| - Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая | 150/200 | 171,3/228,4 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| -Сыр сычужный твердый порциями | 8/8 | 27,44/27,44 |
| - Кофейный напиток с молоком | 160/200 | 63,2/79 |
| <u>Второй завтрак:</u> | | |
| - плоды свежие (яблоко) | 120/120 | 56,4/56,4 |
| <u>ОБЕД:</u> | | |
| - Суп крестьянский с крупой | 150/200 | 67,5/90 |
| - Капуста тушеная | 110/150 | 69,3/94,5 |
| -Рубленые яйца с маслом и луком | 40/50 | 71,6/72 |
| - Тефтели из говядины с рисом(ежики) | 50/70 | 110,5/154,7 |
| - Компот из плодов или ягод сушеных | 160/200 | 64,8/81 |
| - Хлеб пшеничный | 20/40 | 47/94 |
| - Хлеб ржаной | 40/50 | 69,6/87 |
| <u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u> | | |
| -Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом | 40/50 | 126,6/158,33 |
| - Рыба тушеная в томате с овощами | 120/140 | 88,2/103 |
| -Картофельное пюре | 30/40 | 27,6/36,8 |
| - Какао с молоком | 160/200 | 115,2/144 |
| - Хлеб пшеничный | 20/20 | 47/47 |
| Повар : _____ (Петрова С.А.) | | |
| Калькулятор _____ (Роцупкина В В) | | |