



«28» марта 2025г.

	<i>Выход</i>	<i>(К)</i>
<b><u>ЗАВТРАК:</u></b>		
- Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая	150/200	171,3/228,4
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47
- Сыр сычужный твердый порциями	8/8	27,44/27,44
- Кофейный напиток с молоком	160/200	63,2/79
<b><u>Второй завтрак:</u></b>		
- плоды свежие (яблоко)	120/120	56,4/56,4
<b><u>ОБЕД:</u></b>		
- Суп крестьянский с крупой	150/200	67,5/90
- Капуста тушеная	110/150	69,3/94,5
- Рубленые яйца с маслом и луком	40/50	71,6/72
- Тефтели из говядины с рисом( ежики)	50/70	110,5/154,7
- Компот из плодов или ягод сушеных	160/200	64,8/81
- Хлеб пшеничный	20/40	47/94
- Хлеб ржаной	40/50	69,6/87
<b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</u></b>		
- Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	40/50	126,6/158,33
- Рыба тушеная в томате с овощами	120/140	88,2/103
- Картофельное пюре	30/40	27,6/36,8
- Какао с молоком	160/200	115,2/144
- Хлеб пшеничный	20/20	47/47

Повар : \_\_\_\_\_ (Петрова С.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ (Роцупкина В В)