



УТВЕРЖДАЮ:

Е.И. Червова

«23» мая 2025г.

| <u><b>ЗАВТРАК:</b></u>                                                                                           | <b>Выход (К)</b> |              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|--------------|
|                                                                                                                  |                  |              |
| - Каша из хлопьев овсяных геркулес жидкая                                                                        | 150/200          | 171,3/228,4  |
| - Хлеб пшеничный                                                                                                 | 20/20            | 47/47        |
| -Сыр сычужный твердый порциями                                                                                   | 8/8              | 27,44/27,44  |
| - Кофейный напиток с молоком                                                                                     | 160/200          | 63,2/79      |
| <u><b>Второй завтрак:</b></u>                                                                                    |                  |              |
| - плоды свежие (яблоко)                                                                                          | 120/120          | 56,4/56,4    |
| <u><b>ОБЕД:</b></u>                                                                                              |                  |              |
| - Суп крестьянский с крупой                                                                                      | 150/200          | 67,5/90      |
| - Капуста тушеная                                                                                                | 110/150          | 69,3/94,5    |
| -Рубленные яйца с маслом и луком                                                                                 | 40/50            | 71,6/72      |
| - Тефтели из говядины с рисом( ежики)                                                                            | 50/70            | 110,5/154,7  |
| - Компот из плодов или ягод сушеных                                                                              | 160/200          | 64,8/81      |
| - Хлеб пшеничный                                                                                                 | 20/40            | 47/94        |
| - Хлеб ржаной                                                                                                    | 40/50            | 69,6/87      |
| <u><b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК:</b></u>                                                                               |                  |              |
| -Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом                                                                    | 40/50            | 126,6/158,33 |
| - Рыба тушеная в томате с овощами                                                                                | 120/140          | 88,2/103     |
| -Картофельное пюре                                                                                               | 30/40            | 27,6/36,8    |
| - Какао с молоком                                                                                                | 160/200          | 115,2/144    |
| - Хлеб пшеничный                                                                                                 | 20/20            | 47/47        |
| Повар :  (Петрова С.А.)       |                  |              |
| Калькулятор  (Розупкина В.В.) |                  |              |