




«30» июля 2025

| <b><u>ЗАВТРАК :</u></b>                                                                   | <b>Выход (К)</b> |               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------|
|                                                                                           |                  |               |
| - Каша молочная пшеничная жидкая (полтавская)                                             | 150/200          | 182,25/243    |
| - Хлеб пшеничный                                                                          | 20/20            | 47/47         |
| - Кофейный напиток на сгущенном молоке                                                    | 160/200          | 90,4/113      |
| <b><u>Второй завтрак:</u></b>                                                             |                  |               |
| Йогурт (снежок)                                                                           | 100/100          | 87/87         |
| <b><u>ОБЕД :</u></b>                                                                      |                  |               |
| - Икра свекольная                                                                         | 40/50            | 28,8/36       |
| - Суп из овощей с фасолью                                                                 | 150/200          | 58,35/77,8    |
| - Макароны изделия отварные                                                               | 110/130          | 96,6/125,58   |
| - Оладьи из печени по-кунцевски                                                           | 50/70            | 86,5/121,1    |
| - Соус сметанный                                                                          | 20/30            | 23,06/34,59   |
| - Компот из свежих плодов или ягод                                                        | 160/200          | 76,8/96       |
| - Хлеб пшеничный                                                                          | 20/40            | 47/94         |
| - Хлеб ржаной                                                                             | 40/50            | 69,6/87       |
| <b><u>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК :</u></b>                                                       |                  |               |
| - Вафля                                                                                   | 30/30            | 105/105       |
| - Запеканка рисовая с творогом                                                            | 140/170          | 223,06/270,86 |
| - Сладкий молочный соус                                                                   | 20/30            | 26,1/39,15    |
| - Чай с лимоном                                                                           | 160/200          | 48,8/64,05    |
| - Хлеб пшеничный                                                                          | 20/20            | 47/47         |
| Повар : <u>Мас -</u> (Колычева М.А.)<br>Калькулятор: <u>Рощупкина В В</u> (Рощупкина В В) |                  |               |