



«12» августа 2025г.

	Выход		(К)
<u>ЗАВТРАК:</u> - Каша кукурузная молочная жидкая - Хлеб пшеничный - Сыр сычужный твердый порциями - Какао с молоком	150/200	180/240	
	20/20	47/47	
	8/8	27,44/27,44	
	160/200	115,2/144	
<u>Второй завтрак:</u> - Йогурт (снежок)	100/100	87/87	
<u>ОБЕД:</u> - Салат из моркови с зеленым горошком - Суп картофельный с макаронными изделиями - Плов из отварной птицы - Компот из смеси сухофруктов - Хлеб пшеничный - Хлеб ржаной	30/50	36,6/61	
	150/200	66,75/89	
	160/200	273,52/341,9	
	160/200	88/110	
	20/40	47/94	
	40/50	69,6/87	
<u>УПЛОТНЕННЫЙ</u> <u>ПОЛДНИК:</u> - Ватрушки с повидлом - Яйцо рубленое с маслом и луком - Котлеты или биточки рыбные - Картофельное пюре - Чай с сахаром - Хлеб пшеничный	40/50	129,33/161,66	
	40/40	63/63	
	50/70	9,51/74	
	30/40	27,6/36,8	
	150/200	48/60	
	20/20	47/47	
Повар: _____ (Петрова С.А.)			
Калькулятор _____ (Рошупкина В В)			