



СИСТЕМА
Методист детского сада



БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ ЛЕТОМ

ОПАСНОСТИ ЛЕТОМ И КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ

Лето – время не только активного отдыха, но и повышенного риска для детей. Ниже рассмотрим пять опасностей, которые могут подстергать ребенка в это время года.

Солнце и жара. Именно летом чаще всего случаются тепловые и солнечные удары, а также солнечные ожоги. Поэтому прогулки лучше планировать в утренние часы до 11:00 или в вечернее время после 15:00. В часы активности солнца старайтесь гулять в тенистых местах и парках, одевайте ребенка в свободную одежду из натуральных тканей, предусмотрите головной убор.

Во время прогулок обязательно следите за питьевым режимом ребенка. Дошкольник бегает, прыгает, и поэтому с потом теряет много воды и соли.

Водоемы. Летом водоемы часто используют, чтобы искупаться или поплавать на лодке. Однако водоем – это зона повышенной опасности. В нем могут быть глубокие омуты, подводные камни, сильные течения. Даже если ребенок умеет плавать, обязательно соблюдайте правила безопасности. Среди них: купаться только в специально оборудованных местах, использовать спасательные жилеты, круги, не заплывать за буйки, не играть рядом с водой.



Насекомые. Чем лучше становится погода, тем больше в парках, лесу появляется насекомых. Среди них есть и опасные насекомые: осы, пчелы, шмели, клещи. Их укусы могут вызвать у ребенка аллергическую реакцию или даже опасную вирусную инфекцию. Чтобы защитить дошкольника от укусов насекомых, используйте репелленты (браслеты, клипсы, наклейки, крем). Если планируете прогулку в лесу, подберите одежду с длинными рукавами, избегайте полей с высокой травой.

Дорога и транспорт. Летом дети активно бегают, прыгают, играют в мяч. Они могут не заметить машину и выскочить на дорогу. Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра на площадке. Перед прогулкой постоянно напоминайте ребенку, как нужно себя вести на площадке у дороги, на пешеходном переходе. Также, чтобы избежать травм в транспорте, обсудите с дошкольником правила поведения. Например, не стоять у выхода, не преграждать проход.

Пищевые отравления. В летний период учащаются случаи отравления у детей, так как из-за высоких температур многие продукты портятся. Среди таких продуктов: молоко, яйца, мясо, морепродукты, кондитерские изделия. Признаками пищевого отравления у ребенка могут быть тошнота, боль в животе, рвота, диарея, повышенная температура. Чтобы избежать таких последствий, термически обрабатывайте продукты, не храните остатки блюд более суток. Например, торты с кремом, пирожные.

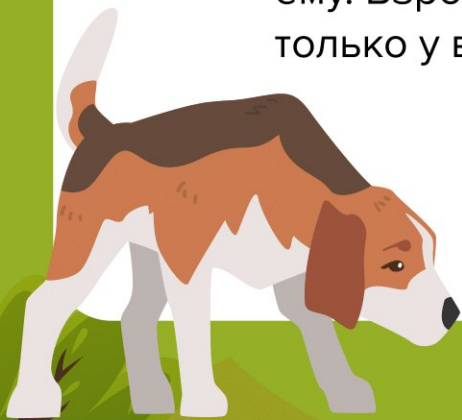




10 ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ



1. Не играть рядом с проезжей частью, водоемами, прудами.
2. Соблюдать ПДД: переходить дорогу вместе со взрослым на зеленый свет.
3. Купаться в водоемах только с разрешения взрослых, не заплывать за буйки и не играть в воде.
4. Не трогать и не есть грибы, ягоды, плоды в лесу.
5. Не размахивать руками, если поблизости пролетает оса или шмель.
6. Обязательно мыть руки перед едой.
7. Не трогать на улице бездомных собак и кошек. А если у питомца есть хозяин, спросить у него разрешение и погладить животное только рядом со своим родителем.
8. Не трогать спички и не разжигать костры.
9. Не включать электроприборы, если взрослых нет дома.
10. Не разговаривать с незнакомцами и ничего у них не брать. Если незнакомец просит помощи, не помогать ему. Взрослый человек должен просить помощи только у взрослого.



НАЙДИ ОПАСНОСТЬ

Предложите ребенку посмотреть на картинку и отметить моменты, где дети не соблюдают правила безопасности. Вместе обсудите, какие правила безопасного поведения не соблюдают дети.



